

## お風呂のおそうじ

★入浴後、あたたかいうちに 汚れを取る習慣を!!! ⇒ さらに 換気で カビを防止しましょう…。

浴室のよごれには

1. カビ…黒ずんでいる
2. 湯アカ…石鹼や人の体から出たアカ等が付着したもの
3. 石鹼やシャンプーのカスなどがあります…。



これらを 高温多湿の浴室に 放置しておく、汚れが 乾燥して こびりついてしまいます…。

家族全員が お風呂に いったあと、一番あとの人が

1. 温かいうちに 汚れを取り、
2. 水シャワーで 浴室内の温度を下げ、
3. 換気扇をまわして 湿気をとりのぞく習慣を つけましょう…。



★お掃除用グッズを すぐに使えるところに準備して…気軽に おそうじ!!!

浴室掃除用グッズを バスケットなどに入れ、すぐに使えるように 準備をしておきます…。

浴室内にあれば…入浴後すぐに おそうじスタートできます…。  
また、残り湯を つかうと、水の節約にもなります…。



古ハブラシや、スポンジ・タオル・洗剤をまとめて入れておきましょう…。

★浴槽の 軽いよごれ

1. お湯を抜いたら、すぐに シャワーで洗い流したり、スポンジでこすったりで湯アカを落とす…。



どんな素材の浴槽でも、ぬくもりが残っているう  
ちなら、洗剤を使わなくてもこれだけで十分きれいになります。

2. 固形石鹼かボディソープをつけて擦る。



浴槽の汚れは人間の体の汚れと同じ。  
だから軽い汚れなら、わざわざ浴室用洗剤を使わなくても、ふだん体を洗っている浴用の固形石鹼やボディソープでも 十分落とせます。スポンジに石鹼かボディソープをつけて汚れをこすり落としたり、シャワーをかけて石鹼分をよく洗い流しましょう。

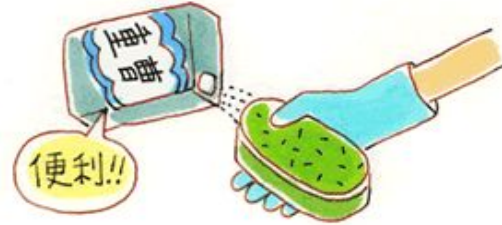
## ★こびりついた浴槽の湯あかをおとすには？

### 1. スポンジに重曹をたっぷりつけてこする



しつこい汚れを落とすには重曹が便利。  
こまわりのきく台所用スポンジを水で湿らせ、重曹をたっぷり振りかけたら、汚れのひどい部分をキュッキュッとこすります。  
すると、浴槽の縁の湯あかの線もみるみるスツクリ。  
最後はシャワーで流すだけ。  
すすぎがラクで、手も荒れません。

乾いてこびりついた浴槽の湯あかは、なかなか落ちなくてやっかいなもの。  
これは、石鹼や人の体からでる脂肪分と水道水中のカルシウムイオンが反応して、「金属石鹼」と呼ばれる物質に変化してしまうのが原因です。



### 2. 浴室用洗剤を スポンジにつけて 浸透させこする



泡のでるタイプの浴室用洗剤を汚れた部分にかけ、汚れがうきあがってきたら、スポンジで軽くこすり、あとは水で洗い流します。

大理石でできた浴槽などは、浴室用洗剤の原液をかけたまま放置すると、シミになることもあるので、まずは目立たない部分に原液をつけて確認してから使いましょう。

### 3. クリームクレンザー+シャンプーでこする

どうしても汚れが落ちないときは、クリームクレンザーで磨きます。  
クレンザーには研磨剤が入っているので、浴室用洗剤よりも汚れを落とす力が強力なのです…。

ただ、ユニットバスのようなポリ素材の浴槽はやわらかくて傷がつきやすいので、スポンジにクリームクレンザーをつけたら、さらにシャンプーを少し加えるというアイデアも。  
シャンプーが潤滑剤の役割を果たすので傷がつきにくく、すべりがいいのです。

※ すすぎは十分にしましょう。



### 4. カビキラーを使う。

なかなか落ちない汚れはカビのことが多いので効果的。

かけたまま放置すると、シミになることもあるので、まずは目立たない部分に原液をつけて確認してから使いましょう。



## ★浴室の天井

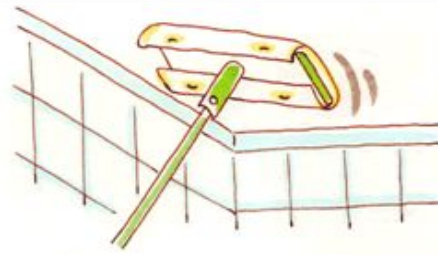
浴室の天井は意外にほこりがたまりやすく、カビで固まってしまいます。  
年に2回は気合をいれておそうじ!!

### 1. デッキブラシで



風呂用洗剤をバケツに入れ、ブラシに含ませたら軽く洗剤分をきってこすります。  
軽いよごれなら、何もつけずにこするだけでもきれいになります。

### 2. ペーパーモップで



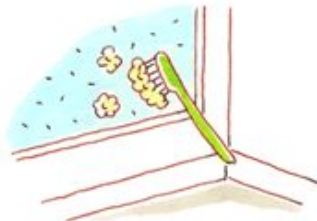
ペーパーモップでペーパーのかわりに雑巾をセット。  
雑巾に、風呂用洗剤をつけてこすります。  
掃除の範囲が広いときは大活躍です。

目の高さより上の場所を洗うとき漂白剤などの強い洗剤が目や髪に直接かからないようにゴーグルや三角巾で防護し、ぬれてもいい格好で掃除しましょう。

## ★浴室のかべ・ドア



カビ取り剤をカビに直接スプレーし、20～30分おいておきましょう。  
洗剤が目にはいらないように、注意します。  
そのあとシャワーで洗いながします…。



ドア内側の、湯アカや石鹸カス  
ドアサッシのアルミ部分にこびりついたカビも古ハブラシでこすり落とします…。

