


“ベテラン主婦の隠し技”で おうちをきれいにしましょう!

今年の我が家のメンテナンスは、ベテラン主婦の「おとよさん」に特別講義をいただいて主婦の隠し技をご伝授いただくことにしました…。

ベテラン主婦の豊子です…。はじめまして!!!もうかれこれ主婦をやって50年あまり…。家事をさせたらきつとあたし以上の人なんてそういないと思うわよ!!!
あたしが身につけてきた「隠し技」をほんのちょっとだけご伝授してさしあげるのでみなさんのお役にたてるとうれしいわ!!!

新登場の「おとよさん」です!!!



Lesson 8 水まわりのおそうじと眼のケアを教えるわね!!!

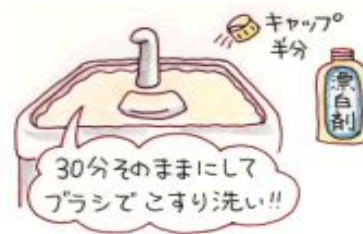
今月は、みずまわりのおそうじと みんなが頭を悩ませる、眼精疲労についてお教えするわよ…。
まだまだあつい毎日…。がんばって 乗り切りましょうね。1日1日 大丈夫、大丈夫。とっても簡単よ !!!

水洗タンクの黄ばみは漂白剤を使って落とす!!!

タンクの水受けの黄ばみは漂白剤で落とすの。
1.ポロ布で水受けの穴をふさいで、約50°Cのお湯をはる



2.キャップ半分くらいの漂白剤を入れて30分おいたあとブラシでこする



気の抜けた炭酸飲料が便器の汚れをキレイに!!!

便器のお掃除には、飲み残しの炭酸飲料が便利。
気の抜けた炭酸飲料をゆっくり便器にかけると残った発砲成分が汚れを浮き上がらせるの。
しばらくたってからブラシがけするととってもきれいになるのよ!!!!



便器の黄ばみ・黒ずみは洗剤湿布法でスッキリ!!!

便器の内側にできてしまった黄ばみや黒ずみは、洗剤湿布法が効果的よ!!!
汚れた部分にトイレ用中性洗剤を貼り付けその上からトイレ用中性洗剤をかけるだけでOK。



トイレの床の尿汚れは酢1:水3ですっきり!!!

夕尿汚れやホコリなどトイレの床掃除には酢水が効果的よ。

1.酢1:水3の割合の酢水を吹き付けトイレトーパーで汚れを拭きとる

2.アルコールを吹きつけて、から拭きする



酢と練り歯磨きでポリ浴槽の湯垢もすっきり!!!

①酢を塗って3時間ほどおく

②漂白剤入りクレンザーと洗剤を合わせてスポンジでこする

③シャワーで洗い流す

④練り歯磨きを布につけて磨く



浴槽のカビ防止にはロウを塗っておくと効果的!!!

浴室のカビは、知らず知らずのうちに発生してしまうものよね。

湿気も多く室温が高くなってしまいう夏場は特に要注意。

タイルの目地にロウを塗っておくとカビ防止に効果的よ。

これは古くから行われてきたカビ対策で、ロウが水をはじいてくれるわ。



眼精疲労には“うなぎ”が効果バツグンよ!!!

目が疲れたり痛んだりしたときは、ビタミンAをたっぷり含んだうなぎを食べるといいわ!!!

特にヤツメうなぎは「目の薬」といわれるほど。蒲焼やひつまぶしなどにするのがおすすめよ。



眼精疲労のときは顔のツボを押して治す!!!

眼精疲労に効くといわれる睛明。

めまい、視力回復に有効な四白や天応という顔にあるツボを刺激してみて。

目の周囲の緊張をほぐしリラックスできるわ。

