

**“ベテラン主婦の隠し技”で
おうちをきれいにしましょう!!**

今年の我が家のメンテナンスは、ベテラン主婦の「おとよさん」に特別講義をいただいて主婦の隠し技をご伝授いただくことにしました…。

ベテラン主婦の豊子です…。はじめまして!!もうかれこれ主婦をやって50年あまり…。家事をさせたらきつとあたし以上の人なんてそういないと思うわよ!!
あたしが身につけてきた「隠し技」をほんのちょっとだけご伝授してさしあげるのでみなさんのお役にたてるとうれしいわ!!

新登場の「おとよさん」です!!

Lesson 3 窓をピカピカにしましょう!!!

今月は 窓をピカピカにしてみましょう…。それから、春先には辛い花粉症対策についても 少しお教えしますわ。
1回1回 大丈夫、大丈夫。とっても簡単よ!!!

落とにくい網戸の汚れは洗濯ネットで簡単きれい!!!

古くなった2枚の洗濯ネットを用意します。
丸めて水でぬらし、網戸を両面からはさんで円を描きながらこすります。
網目が網目をこすることになって汚れをきれいに落とせますよ。

くるくる回しながら
汚れを取る!!

古くなった
洗濯ネット

シンクの汚れはパンストとテープで落とす!!!

雨の日に網戸を外しベランダに立てかけるだけでお掃除の手間が省けます!!!
雨が汚れを洗い流し、お日様が乾かしてくれます。風の強い日には注意しましょう。

雨が汚れを
流してくれて
きれいにする!!

使いやすく切った新聞紙で窓をさらにピカピカに!!!

布を使って窓を拭いても、小さな糸くずが残ってしまうもの。
そんなときに便利なのが新聞紙。
小さく切って折りたたみ、水に湿らせます。
それで窓を拭けば糸くずなどを残さずピカピカにお掃除できます。

濡らして窓を拭く

水

小さく切った新聞紙

湿度の高い曇りの日に窓拭きをすれば効果的!!!

窓拭きをするなら、明け方や曇っているタイミングがおすすめ!!!
この時間帯は湿度が高いので窓の汚れがよく落ちます。
目一杯力を入れて掃除しなくてもOK。
きれいに仕上がりますよ。

湿度の高い
明け方や曇りの時こそ
窓拭きには、オススメ!!

棧やサッシのお掃除には濡らした筆を使う!!!

窓の棧やサッシの溝は、ゴミやほこりがたまりやすく掃除しにくい場所。

そんなときは古くなった筆先をぬらしてお掃除しましょう。湿った筆がほこりを吸収して、驚くほど溝がきれいになります。



網戸のでこぼこはドライヤーの温風で直す!!!

倒したりぶつけてできた網戸のでこぼこは、ドライヤーの温風で直せます。

熱がアイロンの網を縮めることで、少しくらいのでこぼこは目立たなくすることができますよ。

20~30cmほど離しておこないましょう。



ブラインド掃除は軍手で簡単に!!!

ブラインドの汚れは軍手で洗うと便利。

片方はゴム手袋の上からはめます。

洗剤を薄めた液につけ、指で挟むようにして拭きます。

もう一方は乾いた軍手で同じようから拭きましょう。



花粉症への対抗策は杉を煎じたお茶で!!!

杉で作ったお茶には、花粉症や鼻炎の症状を抑える働きがあります。

杉の葉100gを細かくし、一日乾燥させましょう。

それをお茶のパックなどに入れ、とろ火で30分ほど煎じた湯をろ過して飲みます。

