

# 今日からはじめたい・・・エコライフ!!!

## ● 換気扇のおそうじ!!!

換気扇は、壁に直接とりつけた壁面型と金属フィルター付きのレンジフードの2種類があります。1ヶ月の1度ぐらい定期的にやっていると軽い掃除ですみませんが、年末の大掃除でまとめて・・・という場合は時間をかけてしっかりやりましょう。

### ● 重曹をつかう



### ● 酢をつかう



### ● 石鹸をつかう



粉せっけんは、けっこう 環境にやさしく、便利です!!



### ● 金属フィルター型換気扇の場合



★ 油を油で落とす「裏ワザ」!!!



しつこい油  
汚れは、使い  
古した油で  
落とす!!

洗剤でのつけおき洗いも一般的ですが、捨てるつもりのお油を利用して…できる裏ワザがあるのです!!!

★油同士はなじみやすい…という性質を利用したものです。コンロなどに焦げついた油にはつかえません。

キッチン  
ペーパー



使い古した油を  
キッチンペーパーに  
吸収させます!!



まんべんなく  
油をぬる!!  
そのまま**5分**おく



きれいな布で  
油をふきとる!!



仕上げに  
液体石けんで洗う