

おそうじをして 運気をよびこもう・・・!!!

去年は、エコでおそうじをする工夫を考えてきました。
今年はおそうじで「運気」をよびこむ方法を研究？していこうと思います。

★おそうじをする・・・それだけで運気がアップするそうです。

おそうじのいきとどいたお部屋は感じのいいものです・・・。
どこに何がおいてあるかも一目でわかるのでとっても効率的ですし、ほこりやダニを吸い込むこともないでしょうから健康にもいいかもしれません。
それで運気をよびこむこともできて、金運や、恋愛運、仕事運もアップするなら言うことなし!!!ですね。



自分の運とは、自分の暮らす「空間」から多くの影響をうけているそうです。

空間には「運」が蓄積されるのです・・・。

住空間をキレイにすることは、
自分にたまった「運気の毒素」をとりのぞき
よい運気を体にとりこみやすくすることなんですね・・・。

いままでの人生をふりかえってみて
なんだかうまくいってないなあ・・・と感じるかたは、
今年こそ「おそうじ」の年にしましょう!!!



★家にはいつてきたときに、感じる気持ちが大事!!!

自分の起点となる「住空間」、つまりマイホームは、「運気を貯める場所」です。
その家からもらう「運」はとても大事なものだそうです。

外から家に帰ってきたときに感じる気持ちが実は大切・・・!!!
家の中がきちんと片づいていて「きれいだなあ・・・」「気持ちいいなあ・・・」
この気持ちが住空間からもらえる「大地の気」をとりこめるポイントなんです・・・。

家にはいつてきたときに「きれいだなあ・・・」「気持ちいいなあ・・・」を感じられる人・・・。

感じられるように 家を変えていける人・・・。
これで、「新しい運を生み出せる人」か、それとも「運を使い切ってしまう人」なのかが、きまってしまうんですね。



★おそうじは楽しんでやりましょう!!!

空間をキレイにするということは・・・
自分の運だけでなく、すべてのものを「清浄化」することです。

その行為に「楽しい」という感情が加わると、**空間にも「楽しい」という気がやどります。**

清浄な空間は、はいつてくる感情をそのまま運としてためこむので「楽しい」と思いながらおそうじをすることで空間が「楽しい」という「運」を覚えてそこに住む人を楽しく幸せな人生に導いてくれるのです・・・。

好きなCDを聴きながらおそうじするのもよし・・・
テレビを見ながらおそうじするのもよし・・・
これからはじまるであろう「明るい将来」を想像しながら・・・でもよし!!!



★雑巾はなるべくきれいなものを使いましょう!!!

よごれた雑巾は不浄なものです・・・。
家のなかにおいておくだけでも空間の気がよどんでしまいます。

おそうじをするにも不浄なものを使っているのは「不浄なもの」をまきちらしてしまいます。

考えてみれば、古い雑巾には汚れやバイ菌などがいっぱい付着しているのですから おそうじすることでそうしたものを部屋中にまき散らしてしまっているんですよね。

新品の雑巾である必要はありませんが、よく洗って日光で乾燥させたりして その雑巾を使ってお掃除をしたら空間の気がきれいになれるか・・・をよく見極めてからつかいましょう。



そうした点で「使い捨てのおそうじシート」はすぐれものです。
毎回、清浄なものでおそうじができます。

ただし、まだ使えるから・・・と
すでに使ったシートをとっておくのはダメですよ。
おそうじが終わったら、汚れたシートは必ず捨てるようにしてください。



★ほしい「運気」別のおそうじ方法!!!



● 出合いがほしい人は---

- ① 玄関全体のおそうじ
- ② 部屋の窓を上から下にみがく
- ③ 自分をうつす鏡をみがく
- ④ クローゼットの整理
- ⑤ 風通しをよくする



● 恋愛運がほしい人は---

- ① 玄関の床をふく
- ② 下駄箱の整理
- ③ ドアをふく
- ④ 一番明るい部屋の鏡をふく
- ⑤ クローゼットの整理
- ⑥ 風通しをよくする



● 愛情運がほしい人は---

- ① バスルーム全体のおそうじ
- ② 洗面所全体のおそうじ
- ③ トイレ全体のおそうじ
- ④ 寝室(ベッドまわり)のおそうじ



● 結婚運がほしい人は---

- ① 部屋のすみのおそうじ
- ② 窓のさんざきをきれいにする
- ③ 網戸をふく・洗う
- ④ ベランダのおそうじ
- ⑤ 庭をまく



● 家庭運がほしい人は---

- ① 収納の整理
(とくに冷蔵庫と下駄箱)
- ② ダイニングルーム全体のそうじ
- ③ リビングのソファの下や家具の下のおそうじ



● 子どもの健康・勉強運がほしい人は---

- ① 排水口をきれいにする
- ② 本や古い雑誌の整理・処分
- ③ 家電まわりのほこり除去
- ④ 子供の机まわりのそうじ



● 仕事運がほしい人は---

- ① 玄関のドアノブ・扉をふく
- ② 玄関の床の水ふぎ
- ③ 紙ゴミを捨てる
- ④ パソコンの中の整理
- ⑤ 廊下や階段など 気の通りみちのおそうじ



● 金運がほしい人は---

- ① 冷蔵庫を含むキッチン全体の整理とおそうじ
- ② お風呂のカビ落とし



● 健康運がほしい人は---

- ① トイレのおそうじ
- ② 家電製品の裏のほこり除去
- ③ ダンスの上など高いところのほこり除去



● 人間関係をよくしたい人は

- ① 玄関マットを洗う・とりかえる
- ② すべての部屋のドアノブをふく
- ③ 古いスリッパの処分
- ④ 窓・網戸を拭く・洗う



● ダイエットしたい人は---

- ① 鏡をみがく
- ② 洗面所全体のおそうじ
- ③ 水まわりのおそうじ



● キレイになりたい人は---

- ① 洗面所全体のおそうじ
- ② ドレッサーを磨く
- ③ メイク収納の整理