

おそうじをして 運気を よびこもう…!!!

今年はおそうじをして「運気」をよびこみましょう!!
さてさて、今月は「寝室」のおそうじをやってみましょう!!!

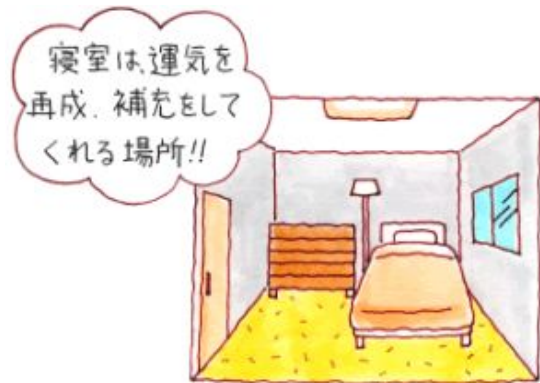
●エアコンのフィルターをおそうじする…

エアコンのフィルターをまめにおそうじするだけで、エアコンがよく効くようになるって知ってましたか??
電気代が助かるうえに、電気使用量がすくなくなって地球温暖化にも貢献します…ヨ。

お手入れの手順

●寝室の環境はとても大事!!!

人は寝ている間に体にたまった毒素を排出して「運気」の再生・補充をおこなうのだそうです。
これから将来のよい運気を構築するためには新しい運気を補充してくれる寝室の環境がとても大切になってくるのです。



●ベッドの下には「ほこり」をためない!!!

人はねむっている間にさまざまな運気を吸収するのでベッドの下にほこりがたまっていると寝ているあいだにその気を吸収してしまうのです。
ベッドの下のほこり…
掃除機やおそうじシートが交換できるモップなどでこまめにとってあげましょう!!!



ただし**妊娠中は別**です。自分の寝ている空間の下には「子供に与える生气」がやどります。
掃除機をつかうと子供が吸収するべき運気までも吸い取られるので静かにほこりをとる程度にしましょう。

お手入れの手順

ねむっている間、人は「水」の存在＝「陰」の存在になるので「陰陽」のバランスをたもつために布団やシーツは、「陽」の状態にしておく必要があります。
布団やシーツを「陽」の状態に保つためには、しっかり乾燥させる…必要があります。
太陽にあてたり、布団乾燥機をつかってしっかり「陽」の状態にたもちましょう!!!

